



健康日本21推進 真岡大会

参加
無料

どう守る!

今日の食事 あしたの健康

平成23年 6月11日(土) 12:00~15:45

真岡市青年女性会館

講演会



- 開会・あいさつ 14:00~
- 講演 14:15~15:45

『現代人の食から日本人の食へ』

講師：昭和女子大学院生活機構研究科

教授 渡辺 満利子 氏

体験コーナー

● 12:00~13:45

- 体脂肪量測定コーナー
- 体の力測定コーナー(握力測定コーナー)
- 食事バランスガイドコーナー
- 真岡市健康21プラン展示コーナー ● 禁煙コーナー

来場者の方には
粗品を差し上げます。



コットベリー
ちゃん

問い合わせ先 ▶ 真岡市健康増進課 TEL.0285-83-8122

主催 ▶ 真岡市・(財)健康・体づくり事業財団

後援 ▶ 厚生労働省・栃木県・健康日本21推進全国連絡協議会